**ESCALA DE ADEQUAÇÃO SOCIAL – EAS**

- Weissman & Payket, 1974 -

Gostaríamos de saber como você se sentiu no seu trabalho, lazer e vida familiar nas **DUAS ÚLTIMAS SEMANAS**.

Não existem respostas certas ou erradas neste questionário.

Escolha as respostas que melhor descrevam como você esteve nas **duas últimas semanas.**

**⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TRABALHO FORA DE CASA.**  *Assinale a resposta que melhor se adapta a sua condição.*  **Eu**: 1  sou um trabalhador assalariado e/ou autônomo       2  trabalho em casa sem remuneração  (prendas domésticas)       3  sou estudante       4  sou aposentado       5  estou desempregado  **Você geralmente trabalha mais de 15 horas por semana com remuneração?**      1  sim 2  não  **Você trabalhou nestas duas últimas semanas com remuneração?**      1  sim 2  não  *Assinale a resposta que melhor descreve sua situação nas duas últimas semanas.*  **1. Quantos dias de trabalho remunerado você**  **perdeu nas duas últimas  semanas?**  1  não perdi nenhum dia  2  perdi um dia  3  perdi cerca de metade do tempo de trabalho  4  perdi mais da metade do tempo de trabalho,  mas trabalhei pelo menos um dia  5  não trabalhei nenhum dia  8  estive de férias nesse período  *Se você não trabalhou com remuneração em nenhum dia das duas últimas semanas pule para a Questão* ***7****.*  **2. Você foi capaz de realizar seu trabalho nas**  **duas últimas semanas?**  1  fiz meu trabalho muito bem  2  fiz meu trabalho bem, porém tive algumas  Pequenas dificuldades  3  necessitei de auxílio no trabalho e cerca de  metade do tempo não o fiz adequadamente  4  fiz meu trabalho de maneira inadequada na  maior parte do tempo  5  fiz meu trabalho de maneira inadequada  durante o tempo todo |  | **3. Você se sentiu envergonhado de seu desempenho no trabalho nas duas  últimas semanas?**  1  em nenhum momento me senti envergonhado  2  uma ou duas vezes me senti um pouco envergonhado  3  cerca de metade do tempo me senti envergonhado  4  senti-me envergonhado a maior parte do tempo  5  senti-me envergonhado o tempo todo  **4. Você teve algum tipo de discussão com as pessoas com quem você trabalha nas duas últimas semanas?**  1  não tive nenhuma discussão e me relacionei muito bem  2  no geral me relacionei bem, mas tive  pequenas discussões  3  tive mais de uma discussão  4  tive várias discussões  5  tive discussões constantemente  **5. Você se sentiu chateado, preocupado ou desconfortável enquanto realizava seu trabalho nas duas últimas semanas?**  1  em nenhum momento me senti assim  2  senti-me assim uma ou duas vezes  3  senti-me assim cerca de metade do tempo  4  senti-me assim a maior parte do tempo  5  senti-me assim o tempo todo  **6. Você achou seu trabalho interessante nas duas últimas semanas?**  1  meu trabalho foi interessante praticamente  o tempo todo  2  uma ou duas vezes meu trabalho não  Foi interessante  3  cerca de metade do tempo meu trabalho não  foi interessante  4  meu trabalho não foi interessante a maior  parte do tempo  5  meu trabalho não foi interessante o tempo todo |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TRABALHO EM CASA -*** *AS DONAS DE CASA DEVEM RESPONDER AS QUESTÕES DE* ***7 A 12*** *- OS DEMAIS SIGAM PARA A QUESTÃO* ***13****.*  **7. Quantos dias você realizou tarefas**  **domésticas nas duas últimas  semanas ?**  1  diariamente  2  realizei tarefas domésticas quase todos os dias  3  realizei tarefas domésticas cerca de metade do tempo  4  no geral não realizei tarefas domésticas  5  fui totalmente incapaz de realizar  tarefas domésticas  8. estive ausente de casa nas duas últimas semanas  8. Nas duas últimas semanas você foi capaz de realizar suas tarefas domésticas, tais como, cozinhar, limpar, lavar, fazer compras, consertos caseiros, etc?  1  realizei as tarefas muito bem  2  realizei as tarefas bem porém, tive pequenas dificuldades  3  necessitei de auxílio nas tarefas e cerca de metade do tempo não as fiz adequadamente  4  fiz minhas tarefas de maneira inadequada na maior parte do tempo  5  fiz minhas tarefas de maneira inadequada o tempo todo  **9. Você se sentiu envergonhado(a) de seu desempenho nas tarefas domésticas nas duas últimas semanas?**  1  em nenhum momento me senti envergonhado(a)  2  uma ou duas vezes me senti um pouco  envergonhado(a)  3  cerca de metade do tempo me senti envergonhado(a)  4  senti-me envergonhado(a) a maior parte do tempo  5  senti-me envergonhado(a) o tempo todo  **10. Você teve algum tipo de discussão com vendedores, comerciantes ou vizinhos nas duas últimas semanas?**  1  não tive nenhuma discussão e me relacionei muito bem  2  no geral me relacionei bem, mas tive pequenas  discussões  3  tive mais de uma discussão  4  tive várias discussões  5  tive discussões constantes  **11. Você se sentiu incomodado(a) com o seu trabalho doméstico nas duas últimas semanas?**  1  em nenhum momento me senti incomodado(a)  2  senti-me incomodado(a) uma ou duas vezes  3  senti-me incomodado(a) cerca de metade do tempo  4  senti-me incomodado(a) a maior parte do tempo  5  senti-me incomodado(a) o tempo todo |  | **12. Você achou seu trabalho doméstico**  **interessante nas duas últimas semanas?**  1  meu trabalho foi interessante na maior parte do tempo  2  uma ou duas vezes meu trabalho não foi interessante  3  cerca de metade do tempo meu trabalho não  foi interessante  4  meu trabalho não foi interessante a maior  parte do tempo  5  meu trabalho não foi interessante o tempo todo  ⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯  **ESTUDANTES**  *Responda as Questões* ***13-18*** *se você freqüenta escola por meio período ou mais. Caso contrário pule para a Questão* ***19****.*  Quanto tempo você permanece na escola?  1  período integral  2  mais que meio período  3  meio período  *Assinale a resposta que melhor descreve sua situação nas últimas duas semanas.*  **13. Quantos dias de aula você perdeu nas duas**  **últimas semanas?**  1  não perdi nenhum dia  2  perdi poucos dias de aula  3  perdi cerca de metade do tempo de aula  4  perdi mais da metade do tempo de aula  5  não fui à escola nenhum dia  8  estive de férias nesse período  **14. Você foi capaz de realizar suas tarefas**  **escolares nas duas últimas semanas?**  1  fiz minhas tarefas muito bem  2  fiz minhas tarefas porém tive  pequenas dificuldades  3  necessitei de ajuda nas minhas tarefas e cerca de  metade do tempo não as fiz adequadamente  4  fiz minhas tarefas de maneira inadequada na  maior parte do tempo  5  fiz minhas tarefas de maneira inadequada o tempo  todo  **15. Você se sentiu envergonhado(a) de seu desempenho escolar nas duas últimas semanas?**  1  em nenhum momento me senti envergonhado(a)  2  uma ou duas vezes me senti envergonhado(a)  3  cerca de metade do tempo me senti envergonhado(a)  4  senti-me envergonhado(a) a maior parte do tempo  5  senti-me envergonhado(a) o tempo todo |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **16. Você teve algum tipo de discussão com pessoas ligadas à escola nas duas últimas semanas?**  1  não tive nenhuma discussão e me relacionei muito bem  2  no geral me relacionei bem, mas tive  pequenas discussões  3  tive mais de uma discussão  4  tive várias discussões  5  tive discussões constantes  8  não se aplica, não freqüentei a escola no período  **17. Você teve algum aborrecimento na escola nas duas últimas semanas?**  1  em nenhum momento senti-me aborrecido(a)  2  senti-me aborrecido(a) uma ou duas vezes  3  senti-me aborrecido(a) cerca de metade do tempo  4  senti-me aborrecido(a) a maior parte do tempo  5  senti-me aborrecido(a) o tempo todo  8  não se aplica, não freqüentei a escola no período  **18. Você achou suas tarefas escolares interessantes nas duas últimas semanas?**  1  minhas tarefas escolares foram interessantes o tempo todo  2  uma ou duas vezes minhas tarefas escolares não foram interessantes  3  cerca de metade do tempo minhas tarefas escolares não foram interessantes  4  no geral, minhas tarefas escolares não foram interessantes a maior parte do tempo  5  minhas tarefas escolares não foram interessantes o tempo todo  **LAZER - TODOS DEVEM RESPONDER QUESTÕES 19-27**  *Assinale a resposta que melhor descreve sua situação nas últimas duas semanas.*  **19. Quantos amigos você viu ou conversou ao**  **telefone nas duas últimas semanas?**  1  9 ou mais amigos  2  5 a 8 amigos  3  2 a 4 amigos  4  um amigo  5  nenhum amigo  **20. Você foi capaz de conversar sobre seus**  **sentimentos e problemas com pelo menos**  **um amigo nas duas últimas semanas?**  1  posso sempre falar sobre meus sentimentos  2  no geral, posso falar sobre meus sentimentos  3  consegui falar sobre meus sentimentos cerca  de metade  do tempo  4  com freqüência não consegui falar  sobre meus sentimentos  5  em nenhum momento consegui falar  sobre meus sentimentos  8  não se aplica, não tenho amigos |  | **21. Nas duas últimas semanas quantas vezes você saiu socialmente com outras pessoas? Por exemplo, visitou amigos, foi ao cinema, a restaurantes, à igreja, convidou amigos para sua casa?**  1  mais de 3 vezes  2  3 vezes  3  2 vezes  4  uma vez  5  nenhuma vez  **22. Quanto tempo você dedicou a suas atividades de lazer nas duas últimas semanas? Por exemplo, esportes, leitura, ouvir música, etc**  1  dediquei a maior parte do tempo livre ao  lazer praticamente todos os dias  2  dediquei parte do tempo livre ao lazer em  alguns dias  3  dediquei pouco tempo livre ao lazer  4  no geral não dediquei nenhum tempo ao  lazer, mas assisti televisão  5  não dediquei nenhum tempo ao lazer,  nem assisti televisão  **23. Você teve algum tipo de discussão com seus**  **amigos nas duas últimas semanas?**  1  não tive nenhuma discussão e me relacionei muito bem  2  no geral me relacionei bem, mas tive  pequenas discussões  3  tive mais de uma discussão  4  tive várias discussões  5  tive discussões constantes  8  não se aplica, não tenho amigos  **24. Se seus sentimentos foram feridos ou se você foi ofendido por um amigo durante as duas últimas semanas, quanto isso o afetou?**  1  isso não me afetou ou não aconteceu  2  superei em poucas horas  3  superei em poucos dias  4  superei em uma semana  5  vai levar meses até que eu me recupere  8  não se aplica, não tenho amigos  **25. Você se sentiu tímido(a) ou desconfortável quando em companhia de outras pessoas nas duas últimas semanas?**  1  sempre me senti confortável  2  algumas vezes me senti desconfortável  mas relaxei depois de pouco tempo  3  senti-me desconfortável cerca de metade do tempo  4  no geral me senti desconfortável  5  senti-me desconfortável o tempo todo  8  não se aplica, não estive com outras pessoas |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **26. Você se sentiu solitário(a) e desejando ter mais amigos durante as duas últimas semanas?**  1  não me senti solitário(a)  2  senti-me solitário(a) algumas vezes  3  senti-me solitário(a) cerca de metade do tempo  4  no geral me senti solitário(a)  5  o tempo todo me senti solitário(a) e  desejando ter mais amigos  **27. Você se sentiu aborrecido(a) em seu tempo**  **livre durante as duas últimas semanas?**  1  nunca me senti aborrecido(a)  2  no geral não me senti aborrecido(a)  3  senti-me aborrecido(a) cerca de metade do tempo  4  no geral me senti aborrecido(a)  5  senti-me aborrecido(a) o tempo todo  *Você é solteiro, separado ou divorciado que não mora com um parceiro sexual?*      1  SIM, responda as questões **28 e 29**      2  NÃO, pule para a questão **30**  **28. Quantas vezes você teve um encontro com intenções amorosas nas duas últimas semanas?**  1  mais de 3 vezes  2  3 vezes  3  2 vezes  4  uma vez  5  nenhuma vez  **29. Você se interessou por ter encontros amorosos nas duas últimas semanas? Se você não os teve, gostaria de tê-los tido?**  1  interessei-me por encontros o tempo todo  2  a maior parte do tempo me interessei por encontros  3  cerca de metade do tempo me interessei por encontros  4  não me interessei por encontros a maior parte do tempo  5  estive totalmente desinteressado em encontros  **FAMÍLIA**  *Responda as Questões* ***30-37*** *sobre seus pais, irmãos, irmãs, cunhados, sogros, e crianças que não moram em sua casa. Você esteve em contato com algum deles nas duas últimas semanas?*      1  SIM, responda as questões **30-37**      2  NÃO, pule para a questão **36**  **30. Você teve algum tipo de discussão com seus**  **parentes nas duas últimas semanas?**  1  nos relacionamos bem o tempo todo  2  no geral nos relacionamos bem, mas tive  pequenas discussões  3  tive mais de uma discussão com pelo menos um parente  4  tive várias discussões  5  tive discussões constantes |  | **31. Você foi capaz de conversar sobre seus**  **sentimentos e problemas com pelo menos**  **um parente nas duas últimas semanas?**  1  posso sempre falar sobre meus sentimentos  com pelo  menos um parente  2  no geral posso falar sobre meus sentimentos  3  consegui falar sobre meus sentimentos  cerca de  metade do tempo  4  com freqüência não consegui falar  sobre meus sentimentos  5  nunca consegui falar sobre meus sentimentos  **32. Você evitou contato com seus familiares nas**  **duas últimas semanas?**  1  procurei meus familiares regularmente  2  procurei algum familiar pelo menos uma vez  3  esperei que meus familiares me procurassem  4  evitei meus familiares mas eles me procurassem  5  não tenho contato com nenhum familiar  **33. Você dependeu de seus familiares para obter**  **ajuda, conselhos, dinheiro, ou afeto nas duas**  **últimas semanas?**  1  em nenhum momento preciso ou dependo deles  2  no geral não dependi deles  3  dependi deles cerca de metade do tempo  4  dependo deles a maior parte do tempo  5  dependo completamente de meus familiares  **34. Você quis contrariar seus familiares a fim de**  **provocá-los nas duas últimas semanas?**  1  não quis contrariá-los  2  uma ou duas vezes quis contrariá-los  3  quis contrariá-los cerca de metade do tempo  4  quis contrariá-los a maior parte do tempo  5  eu os contrariei o tempo todo  **35. Você se preocupou, sem nenhuma razão,**  **com coisas que pudessem acontecer a seus**  **familiares nas duas últimas semanas?**  1  não me preocupei sem razão  2  me preocupei uma ou duas vezes  3  me preocupei cerca de metade do tempo  4  me preocupei a maior parte do tempo  5  me preocupei o tempo todo  8  não se aplica, não tenho familiares  ***TODOS respondem as Questões 36 e 37, mesmo que não tenham familiares.***  **36. Nas duas últimas semanas você achou que**  **decepcionou ou foi injusto(a) com seus familiares?**  1  não achei que os decepcionei em nada  2  no geral não achei que os decepcionei  3  cerca de metade do tempo achei que os decepcionei  4  a maior parte do tempo achei que os decepcionei  5  o tempo todo achei que os decepcionei |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **37. Em algum momento nas últimas duas semanas você achou que seus  familiares o decepcionaram ou foram injustos com você?**  1  em nenhum momento achei que eles me  decepcionaram  2  no geral achei que eles não me decepcionaram  3  cerca de metade do tempo achei que eles me  decepcionaram  4  a maior parte do tempo achei que eles me  decepcionaram  5  tenho muita mágoa porque eles me decepcionaram  *Você mora com seu cônjuge ou está morando com um parceiro sexual?*      1  SIM, responda as questões **38-46**      2  NÃO, pule para a questão **47**  **38. Você teve algum tipo de discussão com seu**  **companheiro(a) nas duas últimas semanas?**  1  não tivemos nenhuma discussão e nos  relacionamos muito bem  2  no geral nos relacionamos bem, mas tivemos  pequenas discussões  3  tivemos mais de uma discussão  4  tivemos várias discussões  5  tivemos discussões constantemente  **39. Você foi capaz de conversar sobre seus sentimentos e problemas com seu companheiro(a) nas duas últimas semanas?**  1  pude sempre falar sobre meus sentimentos livremente  2  no geral pude falar sobre meus sentimentos  3  consegui falar sobre meus sentimentos cerca  de metade do tempo  4  com freqüência não consegui falar  sobre meus sentimentos  5  em nenhum momento consegui falar  sobre meus sentimentos  **40. Você exigiu que as coisas em casa fossem feitas do seu jeito nas duas últimas semanas?**  1  eu não insisti para que as coisas fossem  feitas do meu jeito  2  no geral eu não insisti para que as coisas  fossem feitas do meu jeito  3  cerca da metade do tempo eu insisti para que  as coisas fossem feitas do meu jeito  4  no geral eu insisti para que as coisas fossem  feitas do meu jeito  5  o tempo todo eu insisti para que as coisas  fossem feitas do meu jeito  **41. Você sentiu que seu companheiro(a) foi**  **autoritário com você ou ficou  "pegando no**  **seu pé" nas duas últimas semanas?**  1  quase nunca  2  de vez em quando  3  cerca de metade do tempo  4  a maior parte do tempo  5  o tempo todo |  | **42. Você se sentiu dependente de seu**  **companheiro(a) nas duas últimas semanas?**  1  senti-me independente  2  no geral senti-me independente  3  senti-me um tanto dependente  4  no geral senti-me dependente  5  dependi de meu companheiro(a) para tudo  **43. Como você se sentiu em relação a seu**  **companheiro(a) nas duas últimas semanas?**  1  senti afeto o tempo todo  2  no geral senti afeto  3  cerca de metade do tempo senti afeto e cerca  de metade do tempo senti desagrado  4  no geral senti desagrado  5  senti desagrado o tempo todo  **44. Quantas vezes você e seu companheiro(a)**  **tiveram relações sexuais?**  1  mais de 2 vezes por semana  2  1-2 vezes por semana  3  1 vez cada duas semanas  4  menos de uma vez a cada duas semanas,  mas pelo menos uma vez no último mês  5  nenhuma vez no último mês ou mais  **45. Você teve algum problema durante relações sexuais, tais como dor, nas duas últimas semanas?**  1  nenhum  2  uma ou duas vezes  3  cerca de metade das vezes  4  a maior parte das vezes  5  todas as vezes  8  não se aplica, não tive relações sexuais nas  duas últimas semanas  **46. Como você se sentiu quanto às relações**  **sexuais nas duas últimas semanas?**  1  senti prazer todas as vezes  2  no geral senti prazer  3  senti prazer cerca de metade das vezes  4  no geral não senti prazer  5  não senti prazer nenhuma das vezes  **FILHOS**  *Nas duas últimas semanas estiveram morando com você filhos solteiros, adotivos ou enteados?*      1  SIM, responda as questões **47-50**      2  NÃO, pule para a questão **51**  **47. Você tem se interessado(a) pelas atividades**  **de seus filhos, escola,  lazer durante as duas**  **últimas semanas?**  1  interessei-me e estive ativamente envolvido o  o tempo todo  2  no geral interessei-me e estive envolvido  3  cerca de metade do tempo interessei-me  4  no geral não me interessei  5  estive desinteressado(a) o tempo todo |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **48. Você foi capaz de conversar e ouvir seus filhos nas duas últimas semanas? (crianças maiores de 2 anos)**  1  sempre consegui comunicar-me com eles  2  no geral consegui comunicar-me com eles  3  cerca de metade das vezes consegui  comunicar-me com eles  4  no geral não consegui comunicar-me com eles  5  não consegui comunicar-me com eles  8  não se aplica, não tenho filhos maiores de 2 anos  **49. Como você se relacionou com seus filhos**  **nas duas últimas semanas?**  1  não tive nenhuma discussão e me relacionei muito bem  2  no geral me relacionei bem, mas tive  pequenas discussões  3  tive mais de uma discussão  4  tive várias discussões  5  tive discussões constantemente  **50. Como você se sentiu em relação a seus filhos**  **nas duas últimas  semanas?**  1  senti afeto o tempo todo  2  no geral senti afeto  3  cerca de metade do tempo senti afeto  4  no geral não senti afeto  5  em nenhum momento senti afeto  **VIDA FAMILIAR**  Você já foi casado, viveu com um parceiro sexual ou teve filhos?       1  SIM, responda as questões **51-53**       2  NÃO, pule para a questão **54**  **51. Você se preocupou com seu companheiro(a)**  **ou algum de seus filhos sem nenhuma razão**  **nas duas últimas semanas, mesmo não**  **estando morando juntos atualmente?**  1  não me preocupei  2  preocupei-me uma ou duas vezes  3  preocupei-me cerca de metade do tempo  4  preocupei-me a maior parte do tempo  5  preocupei-me o tempo todo  8  não se aplica, não tenho companheiro ou filhos vivos  **52. Em algum momento nas duas últimas**  **semanas você achou que decepcionou o seu**  **parceiro ou algum de seus filhos?**  1  não achei que os decepcionei em nada  2  no geral não senti que os decepcionei  3  cerca de metade do tempo achei que os decepcionei  4  a maior parte do tempo achei que os decepcionei  5  eu os decepcionei completamente |  | **53. Em algum momento nas duas últimas**  **semanas você achou que seu companheiro ou**  **algum de seus filhos o decepcionou?**  1  em nenhum momento achei que eles me  decepcionaram  2  no geral achei que eles não me decepcionaram  3  cerca de metade do tempo achei que eles  me decepcionaram  4  no geral achei que eles me decepcionaram  5  tenho muita mágoa porque eles me  decepcionaram  **SITUAÇÃO FINANCEIRA - TODOS RESPONDEM A QUESTÃO 54**  **54. Você teve dinheiro suficiente para suprir suas**  **necessidades e as de sua família nas duas**  **últimas semanas?**  1  tive dinheiro suficiente para as necessidades básicas  2  no geral tive dinheiro suficiente, porém com pequenas dificuldades  3  cerca de metade do tempo tive dificuldades financeiras, porém não precisei pedir dinheiro emprestado  4  no geral não tive dinheiro suficiente e precisei pedir dinheiro emprestado  5  tive sérias dificuldades financeiras |